



Die Autorin:
Kathaleen Pohl
Ergotherapeutin, MKT,
Hatha-Yoga in der ET,
Entspannungstherapie,
Kunsttherapie in der ET
praxis@therapie-hoch2.de
www.therapie-hoch2.de

Bewegung beflügelt – die WürfelWelt in der Ergotherapie

Die „Würfelwelt“ aus dem Interdidakt Verlag in Heinsberg ist ein Mediensystem mit vielen Einsatzmöglichkeiten in Kindergärten, Vor- und Grundschulen sowie in vielen therapeutischen Einrichtungen. Da Würfel geworfen, weitergegeben, gerollt oder gedreht werden können, ist Bewegung immer ein Hauptbestandteil der jeweiligen Aktivität, die für alle Kinder einen Riesenspaß mit sich bringt und stets von Neuem zum Mitmachen auffordert.

Die Würfelwelt besteht aus zwei Komponenten. Die „Hardware“ bilden Schaumstoffwürfel mit abgerundeten Ecken und einer Kantenlänge von 18 cm. An den sechs Seitenflächen sind Kreise mit einem Durchmesser von 12 cm eingefräst. Als „Software“ dienen runde und laminierte Pappscheiben, auf denen unterschiedliche Spiel- und Lerninhalte dargestellt sind. Die Scheiben werden in die runden Ausfräsungen auf den Würfelseiten gedrückt, wo sie sicher und fest verankert sind und selbst dann nicht herausfallen, wenn der Würfel schwing- und kraftvoll gedreht oder geworfen wird. Die Bestandteile erfüllen alle gesetzlichen Vorgaben bzgl. Hygiene und Materialbeschaffenheit von Lern- und Therapiematerialien.



Es gibt Würfelwelt-Pakete zu unterschiedlichen Themenstellungen. Das Paket „Spiel und Bewegung“ beispielsweise besteht – neben den Blankowürfeln – aus zwölf Spiel- und Lernsets mit jeweils sechs Impulscheiben:

- **Set 1 und 2: Mit dem Würfel turnen:** Die beiden Sets enthalten jeweils sechs Scheiben mit Bewegungsimpulsen, die mit Hilfe des Würfels durchgeführt werden sollen.
- **Set 3: Kleidung anziehen:** Das Set enthält sechs Scheiben mit Abbildungen von Kindern mit einem separierten Kleidungsstück. Die Kinder sollen pantomimisch darstellen, wie sie sich das entsprechende Kleidungsstück anziehen.
- **Set 4: Körperpflege:** Das Set enthält sechs Scheiben mit Abbildungen von Kindern, die eine Maßnahme zur Körperpflege durchführen. Die Kinder sollen pantomimisch darstellen, wie sie den entsprechenden Aspekt der Körperpflege ausführen.
- **Set 5: Musikinstrumente allgemein:** Das Set enthält sechs Scheiben mit Abbildungen von Musikinstrumenten. Die Kinder sollen pantomimisch darstellen, wie mit diesen Instrumenten Klänge erzeugt werden.
- **Set 6: Musikinstrumente Orff:** Das Set enthält sechs Scheiben mit Abbildungen von Orffschen Musikinstrumenten. Die Kinder sollen pantomimisch darstellen, wie mit diesen Instrumenten Klänge erzeugt werden.
- **Set 7: Emotionen:** Das Set enthält sechs Scheiben mit Abbildungen kindlicher Emotionen. Die Kinder sollen vermuten, welche Ursachen zu diesen Emotionen geführt haben könnten. Sie sollen gleiche oder ähnliche Emotionen mit ihren Gesichtern darstellen.
- **Set 8: Grimassen:** Das Set enthält sechs Scheiben mit Abbildungen kindlicher Grimassen. Die Kinder sollen die Grimassen „nachspielen“ und weitere Grimassen „erfinden“.
- **Set 9 und 10: Tiere in Bewegung:** Die beiden Sets enthalten jeweils sechs Scheiben mit Abbildungen von Tieren und schriftlichen Bewegungsimpulsen. Die



ten, überzeugt mich die Vielseitigkeit dieses Mediums immer wieder von Neuem. Der Würfel kann dabei als dominierende Aktivität verwendet werden oder als zusätzliche Bewegungsaufgabe, die in einen Parcours eingebaut wird. Die Vorlagen sind kindgerecht und anschaulich gestaltet. Durch die unterschiedlichen Aktivitätsscheiben lässt sich dieses Medium sehr individuell einer großen Anzahl unterschiedlicher Therapieziele anpassen. Hierzu zählen z.B. die Verbesserung der Grobmotorik, die Steigerung der Koordinationsfähigkeit, die Verbesserung der Körperwahrnehmung sowie die Stärkung der Handlungsplanung.

Die WürfelWelt ermöglicht ohne großen Vorbereitungsanfang eine sinnvolle, vielfältige und begeisternde Arbeit mit Kindern und bietet durch die besondere Anmut des Materials einen hohen Aufforderungscharakter, der immer wieder neu greift. Sehr empfehlenswert! ◀

Kinder sollen pantomimisch darstellen, wie sich die entsprechenden Tiere bewegen.

- **Set 11 und 12: Tierlaute:** Die beiden Sets enthalten jeweils sechs Scheiben mit Abbildungen von Tieren und der schriftlichen Darstellung zugehöriger Tierlaute. Die Kinder sollen die entsprechenden Laute nachahmen.

Als Ergotherapeutin mit pädiatrischem Schwerpunkt integriere ich die WürfelWelt regelmäßig in meinen Praxisalltag. Da ich an mich selbst den therapeutischen Anspruch stelle, die Therapieeinheiten möglichst abwechslungsreich und interessant zu gestalten,